INTERCLUBS REGIONAUX MAITRES
DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2015 – LES ANCIZES

COMPETITION	**QUALIFICATIVE AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS MAITRES**

CONDITIONS D'ACCES	Etre âgé(é) de 25 ans et plus (1990 et avant)

ENGAGEMENTS	Consultez votre espace ExtraNat

OFFICIELS	**UN** officiel par équipes

REGLEMENT SPORTIF
Chaque équipe est composée de dix nageurs du même club.
La composition des équipes est libre mais il faut **OBLIGATOIREMENT** deux dames et deux messieurs dans la composition du relais 4x50 4 Nages
Les séries sont nagées au temps d'engagements sans tenir compte « ni du sexe, ne de l'âge des concurrents ».
Chaque concurrent participe à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10x50 Nage Libre est obligatoire)

REGLEMENT FINANCIER
Se reporter au règlement financier général 2015/2016

CLASSEMENT
Il sera établi un classement Toutes Catégories

RECOMPENSES
Une coupe aux trois premières équipes

PROGRAMME

1ère Réunion : 29/11/2015	**MATIN**	**2ème Réunion : 29/11/2015**	**APRES MIDI**
Ouverture des Portes :	8h30	Ouverture des Portes :	13h30
Début des Epreuves :	10h00	Début des Epreuves :	14h30
4x50 4 Nages 400 Nage Libre 100 Papillon 50 Dos 100 Brasse 50 Nage Libre		50 Papillon 100 Dos 50 Brasse 100 Nage Libre 200 4 Nages 10x50 Nage Libre *Cérémonies Protocolaires*	