

<b>CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS DES MAITRES OPEN</b>		<b>EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 29 novembre 2015</b>		<b>25 m/6couloirs</b>
	<b>MAITRES</b> <b>nageurs et nageuses <u>ayant 25 ans et plus au moment de la compétition</u></b> <b>La composition de l'équipe sera de 10 nageurs ou nageuses du même club.</b> <b>La répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre.</b>	<b>QUIMPER</b>
<b>Proposition des engagements : du 17.11.2015 au 24.11.2015 sur Extranat.fr</b>		
<b>ENGAGEMENTS : 50 Euros par équipe</b>		

**REGLEMENTS FORFAITS+OFFICIELS VOIR PAGE 7 ET 8**

La clôture des inscriptions pour les officiels sera close ½ heure avant le début de la compétition. S'inscrire obligatoirement auprès du juge arbitre.

**RECOMPENSES :**

Responsable : Le Comité Régional  
1 Coupe aux trois premières équipes.

**REGLEMENT :**

Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais (4X50 4N, 10X50 NL).  
Il n'y a pas de classement par catégories d'âge.  
La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement  
(Les hommes et femmes nagent ensemble).

**Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10x50nl est obligatoire).**

**Tous les participants réalisent le 10x50nl et 4 d'entre eux le 4x50 4 nages.**

**CLASSEMENT :**

Le Classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement calculé à partir de la performance réalisée par un nageur de la même catégorie dans la même épreuve afin de le ramener à celui qu'il réaliserait à 25 ans.

**Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi :**

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table FFN.

**Les points des relais seront calculés ainsi :**

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais

Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs

4 X 50 4 Nages : Cotation FFN du 4x50m 4 nages messieurs après correction par les coefficients

10 x 50 NL : temps des relayeurs divisé par dix (/10) et multiplié par quatre (X4) cotation FFN du 4x50NL après correction par les coefficients.

**PROGRAMME**

dimanche 29 novembre 2015 OP : 9h15 - DE : 10h00	dimanche 29 novembre 2015 OP : 14h00 - DE : 14h30
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Relais 4 X 50 4 N MIXTE (2 dames+2 messieurs)</li> <li>2. 400 NL MIXTE</li> <li>3. 100 PAP MIXTE</li> <li>4. 50 DOS MIXTE</li> <li>5. 100 BRASSE MIXTE</li> <li>6. 50 NL MIXTE</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. 50 PAP MIXTE</li> <li>8. 100 DOS MIXTE</li> <li>9. 50 BRASSE MIXTE</li> <li>10. 100 NL MIXTE</li> <li>11. 2004 N MIXTE</li> <li>12. RELAIS 10 X 50 NL MIXTE</li> </ol>