

# Comité Champagne-Ardenne de Natation

## Interclubs Régionaux des Maîtres

Descriptif de la compétition

Le 29 novembre 2015 à VOUZIERS

Engagements sur ExtraNat pour le 24/11/2015 dernier délai  
avec règlement au Comité Régional pour le 27/11/2015

**NB : les 2 compétitions (équipe de 6 et 10) sont gérées sous ExtraNat**

Organisation → CNV et le Comité Régional

Catégories d'âges → Maîtres nés en 1990 et avant

Ces interclubs sont Open mais sur invitation.

Droits d'engagements → 40 € par équipe de 10 et 24 € par équipe de 6 (chèque à l'ordre du Comité Régional Natation)

Sans le règlement, les engagements ne seront pas validés.

Règlement sportif → Compétition qualificative obligatoire pour participer au Meeting National Interclubs de Tours par équipes de 10 nageurs.

Chaque club peut présenter indépendamment des équipes de 10 nageurs et de 6 nageurs

Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète.

Un nageur ne pourra concourir que pour une seule équipe.

La répartition « Dames/Messieurs » au sein des équipes est libre.

Mais le relais 4x50 m 4 nages mixte comportera 2 Dames et 2 Messieurs.

**Si une équipe de 10 nageurs engagée est incomplète le jour de la compétition, elle ne pourra pas être engagée en équipe de 6 nageurs et réciproquement**

### o Equipes de 10 nageurs

Chaque nageur participe à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais 10x50NL et éventuellement au relais 4x50 m 4 nages.

Les épreuves sont :

50 m Pap, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m NL, 100 m Pap, 100 m Dos, 100 m Brasse, 100 m NL, 200 m 4 Nages, 400 m NL, Relais 4 x 50 m 4 Nages, Relais 10 x 50m NL.

## o Equipes de 6 nageurs

Chaque nageur participe à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais 6x50NL et éventuellement au relais 4x50 m 4 nages.

Les épreuves sont :

50 m Pap, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m NL, 100 m 4 Nages, 100 m NL, Relais 4 x 50 m 4 Nages, Relais 6 x 50 m Nage Libre.

Classement → Aux points à la table de cotation avec coefficient majorateur

Récompenses → 4 bouteilles de Champagne à la 1<sup>ère</sup> équipe de 10

→ 3 bouteilles de Champagne à la 2<sup>ème</sup> équipe de 10

→ 2 bouteilles de Champagne à la 3<sup>ème</sup> équipe de 10

→ 1 bouteille de Champagne à toutes les autres équipes de 10 participantes ainsi qu'aux trois premières équipes de 6

### Programme des épreuves

<b>Dimanche 29 novembre 2015</b>		
<b>O.P. : 13h30 - D.E. : 14h30</b>		
<b>NAGES</b>	<b>EQUIPE DE 10 NAGEURS</b>	<b>EQUIPE DE 6 NAGEURS</b>
1. 4 x 50 m 4 Nages	X	X
2. 400 m Nage libre	X	
3. 100 m Papillon	X	
4. 50 m Dos	X	X
5. 100 m Brasse	X	
6. 50 m Nage libre	X	X
<b>Pause de 10 minutes</b>		
7. 50 m Papillon	X	X
8. 100 m Dos	X	
9. 50 m Brasse	X	X
10. 100 m Nage libre	X	X
11. 100 m 4 Nages		X
12. 200 m 4 Nages	X	
<b>Pause de 15 minutes</b>		
13. 6 x 50 m Nage Libre		X
14. 10 x 50 m Nage Libre	X	

**Rappel : Les dispositions générales s'appliquent aux Maîtres.**