

On a testé pour vous : La montre Garmin

Pour ce premier numéro, c'est Eric Guyader, champion du monde (45-49 ans) de triathlon longue distance en 2013, novice dans la natation Maîtres qui inaugure cette rubrique récurrente. Pour ChronoMaîtres, il a testé la montre Garmin lors de ses séances dans l'eau et partage son avis avec vous. Cette montre intelligente peut-elle avoir un intérêt dans l'entraînement des Maîtres ? A vous de voir !



Triathlète et nageur maître, j'ai décidé, après de nombreuses semaines d'utilisation de la montre Garmin Forerunner 910 XT et l'arrivée de sa remplaçante (Garmin Forerunner 920 XT), de dresser un bilan général de son utilisation en natation.

Points positifs :

- La mémorisation des temps permet de ressortir facilement le contenu complet d'une séance sans être limité comme avec l'utilisation d'une montre plus classique, même disposant d'une cinquantaine de mémoires.
- Le comptage et le chronométrage automatique des longueurs permettent au nageur de fond ou demi-fond de ne plus se tromper dans le décompte lors des séries longues, plus particulièrement en bassin de 25m.
- La présence du GPS intégré permet aux nageurs d'eau libre de disposer d'une information fiable sur la distance parcourue.

Points superflus :

- La reconnaissance de la nage est assez fiable mais je trouve qu'elle ne présente que peu d'intérêt ; chaque nageur connaît son entraînement et la succession de ses séries.
- L'indice de nage SWOLF qui est sensé donner un indice de performance.

- Le nombre de cycles par longueur ou par distance nagée. En nage symétrique, l'information donnée est assez précise, mais en nage asymétrique, la valeur ne correspond qu'au nombre de coups de bras donnés par le bras gauche (poignet où se situe la montre).

Points négatifs :

- L'obligation de passer par un site « Garmin connect » pour analyser sa séance autrement que sur l'écran de sa montre. Un logiciel autonome dédié aurait permis de ne pas être contraint d'être connecté au web pour envoyer ses données.
- La taille de la montre Garmin 910 XT. Pour les nageurs en piscine, la montre Garmin Swim, plus discrète au poignet, est plus appropriée.

En conclusion :

Je pense que cette montre s'adresse plus particulièrement à un nageur maître s'entraînant et devant se chronométrer seul, de préférence orienté demi-fond et ayant une pratique sportive annexe (triathlon, course à pied, ski de fond).

Prix indicatif de la montre Garmin Forerunner 910 XT : A partir de 399.00 € (150.00 € pour le modèle Garmin Swim).

Eric Guyader (CNV)