

La Vie de groupe : Une saison avec la section Maîtres du CNPI (Isère)

Pour cette rubrique, notre première rencontre se passe en Isère. Julien, 32 ans, nageur depuis 3 ans seulement nous raconte la saison 2013-14 de son groupe. En septembre 2013, il ne savait pas encore que 10 mois plus tard, il se présenterait derrière les plots des Championnats du Monde Masters de Montréal. Retour sur une année sportive passionnante.

Nager pour les Maîtres, c'est une histoire de cœur, pas de compétences.



Je me souviens encore de ces soirées d'entraînements où avant de me mettre derrière le plot pour plonger, je serrai les mains de ces quelques personnes postées sur le bord du bassin, habillées, qui attendaient la fin de l'entraînement de leur enfant.

Je savoure encore ces moments où, avant de se mettre à l'eau (toujours trop froid pour un master), on échange avec les copains sur nos journées, sur nos tracas, nos joies, nos envies, nos projets...

... ça commence comme ça une aventure de copains dans un groupe Maîtres.

Parce que la saison suivante, ces parents qui attendaient leur enfant, ont pris une licence pour nager en se demandant... « pourquoi pas moi ? ». Les poignées de mains se transforment en bises comme si l'amitié qui est née de cette relation sportive avait besoin de s'exprimer davantage.

Les Masters du CNPI¹, c'est Madame, Monsieur tout le monde... on vient avec nos compétences, on ne se compare pas, on progresse, on se dépasse, on rigole, on s'entraide, on se soutient... On nage comme on est, on conjugue nos qualités et nos défauts pour garantir la magie du groupe.

Et puis un jour, on entend parler des Championnats du Monde Masters qui vont avoir lieu à Montréal. Dès lors, le vestiaire se transforme en scène sur laquelle chaque nageur se succède pour parodier notre présence à cette compétition. Alors, l'alarme de l'établissement peut bien nous rappeler que nous traînons dans le vestiaire... qu'importe puisque les éclats de rire étouffent cette sirène stridente.

On a bien ri, on s'est amusé... on se salue et chacun rentre chez soi.

Les objectifs naissent d'une volonté collective

Très vite au cours de la saison, ce sujet de conversation revient quotidiennement. On en rit toujours autant, mais ces rires ont débordé des vestiaires jusque dans les lignes d'eau après une série. Et puis finalement, quand on nage, on en rêve... tout seul de notre côté pense-t-on, mais lorsque le groupe se retrouve autour d'un bon repas un soir pour fêter un anniversaire, on se rend compte mutuellement que chacun y songe de son côté, sous son bonnet, sous ses lunettes...

C'est dans cette ambiance que l'on a décidé de mettre nos chimères en commun pour les mouler dans notre réalité. Fallait-il encore prévenir le coach de notre folie ! Ce moment est arrivé, encore autour de petits fours... et si nous lui annoncions notre projet comme étant un grain de folie, la réaction de Lionel, notre entraîneur, nous a chargés d'émotions puisque pour lui, rien ne tenait de la folie, rien n'était impossible... il allait nous préparer.

C'est aussi ça un groupe Maîtres... une vie de groupe, de copains certes, mais aussi un coach qui assure le travail, notre progression, la pédagogie... en somme le sérieux !

À la prochaine réunion de bureau, ça y est, à l'ordre du jour : « Les mondiaux de Montréal » ! C'est dans 6 mois !!! S'impose alors à nous l'organisation de l'évènement : le transport, le logement, l'entraînement... tout... et le sponsoring ! un nouveau vocabulaire pour nous parce que le club fonctionnait en autonomie financière jusqu'à présent.

L'organisation d'un évènement, c'est comme les rêves et la vie, cela se partage et cela se construit à plusieurs

On se regarde, on fait le point sur nos compétences, sur nos qualités... et on se dit qu'il y a du boulot ! Mais le projet est excitant et rien ne nous arrête. On décide même d'organiser un aquathlon pour trouver un peu de finances. On vend des brioches, des viennoiseries... On s'invente même démarcheur de sponsors auprès des enseignes sportives, des établissements de divertissements comme les cinémas, les restaurants, les complexes sportifs... Nous savons bien que nous n'avons pas les compétences professionnelles, mais l'émulation fait que nous nous surprenons nous mêmes.

Au début, les résultats sont maigres, nous nous y prenons trop tard, les sponsors ont déjà donné plus tôt dans la saison aux associations. On ne se démobilise pas... nous financerons nous-mêmes le déplacement.

La saison avance, toujours cet objectif en tête. Les compétitions s'organisent en fonction de celui-ci, les progrès se manifestent déjà ! On s'engage sur les premières compétitions en bassin de 50m, on profite même des longs déplacements (Bordeaux, Paris, Millau...) pour s'organiser de bons week-end sportifs et surtout conviviaux. Les premières chaleurs nous donnent envie de nager en extérieur... L'idée nous vient de demander à la Mairie de Bourgoin-Jallieu (à une vingtaine de kilomètres) de nous louer une ligne d'eau dans leur bassin extérieur de 50m.

Chose faite... nous nagerons tous les jours du mois de juillet (sauf les week-end... ouf) dans un bassin de 50 mètres, quelles que soient les conditions météo. Parce qu'effectivement, même sous la pluie, Lionel était là pour nous faire nager !



Entraînement avec le plot « Pékin » made in CNPI

Et comme nous étions débutants dans l'exercice, nous avons même plagié le fameux plot Pékin avec le starting bloc réglable... Quelques planches, des trous, du sable, de la colle et de la peinture... et nous avons tout ce qu'il nous fallait pour bien nous entraîner et nous mettre dans les meilleures conditions pour ne pas avoir de mauvaises surprises derrière le plot... le vrai!

Comme le bonheur de la vie n'arrive jamais seul, un copain du groupe est arrivé un jour avec 8 sponsors ! Juste du bouche à oreilles, en parlant du projet à ses camarades entrepreneurs... plus de 2000 euros nous

Premier essai de combinaison pour les nageurs du CNPI



sont offerts ! Ils financeront le logement... et vous savez quoi... des combinaisons ARENA ! Oui oui, celles qui vont vite ! C'est pour dire combien on a mis toutes les chances de notre côté. Troquer le maillot de bain contre la combinaison, ça valait bien aussi un contact avec un commercial d'ARENA pour obtenir de lui une promotion... 8 combinaisons plus des maillots pour les enfants, ce fût une affaire qui roula pour les deux parties !



Clin d'œil à leurs sponsors depuis le sol canadien

Une fois arrivé sur les lieux, notre groupe Maître a vécu merveilleusement bien. La pression de la compétition lui a fait faire de très belles choses ! Des performances incroyables tant les temps sont descendus, mais pas tant que ça au vu de la préparation que nous a assurée notre coach. Des séances photos nous ont permis de tenir au courant nos proches restés en France via les réseaux sociaux, mais aussi de remercier nos sponsors !

En ce début de saison, nous aurons l'occasion de revivre ce moment avec tous ceux qui n'ont pas pu partir en organisant un apéro dinatoire convivial avec les parents d'enfants nageurs, les compétiteurs, les éducateurs... au cours duquel nous proposerons les objectifs de la saison, les événements prévus et donc, une séance vidéo faisant retour sur la compétition.

C'est donc ça les Maîtres : du sport, une amitié, une folie qui se transforme en réalité, la réalisation de nos rêves de voyages. C'est une Vie...

Julien Emery (CNPI)



Championnats du Monde de Montréal, l'objectif collectif de tout un groupe d'amis sur toute la saison