

# Dans les eaux espagnoles

## Jean-Claude Lestideau s'envole

D'APRES JEAN-CLAUDE LESTIDEAU (OLYMPIQUE GRANDE SYNTHÉ)

### DE RECORDS EN RECORDS

2016 représente une grande année pour le Synthois qui va fêter ses 70 ans. Tout juste entré dans la catégorie C10, Jean-Claude a profité des premières compétitions avec son club espagnol pour compléter son palmarès international.

Fin janvier, à Gijón, lors des Championnats d'Espagne, fin d'Hiver, Jean-Claude avait remporté 5 titres et raccourci 4 records d'Europe C10 (200 et 400 4N, 400 et 800 NL) et 7 records de France.

A Elche (50 m), le 21 février, il y a rajouté le record d'Europe du 50 dos. 15 jours plus tard à Murcia, il continué sur sa lancée avec 3 autres marques continentales sur 100 4N, 50 et 100 dos. Des performances de très bonne augure avant les Championnats de France à Angers.



Trois records d'Europe à Murcia pour Jean-Claude

### MISE A L'HONNEUR EN ESPAGNE

A Rennes, l'an passé, on se souviendra de l'acte salvateur de Jean-Claude qui avait plongé pour sortir Josep Claret en arrêt cardiaque sur le 100 papillon. Un an plus tard, en présence de son ami convalescent, Jean-Claude a été mis à l'honneur pendant les Championnats d'Espagne. Une belle occasion pour saluer ces deux hommes et « la 2<sup>e</sup> vie de Josep » et sensibiliser les nageurs espagnols sur ce problème de santé publique. Bravo !



Jean-Claude Lestideau et Josep Claret, victime d'un arrêt cardiaque lors du 100 papillon à Rennes (mars 2016)