

# Eau libre : La France à la nage

L'été approche ; les températures deviennent plus agréables ; certains adeptes de bassins arrivent en fin de saison ; certains novices s'initieraient bien aux joies aquatiques ; les coachs la recommandent pendant la trêve estivale et la France à la Nage fait son lancement. Que faut-il de plus ?

Tout est réuni pour vous jeter à l'eau... libre !



## Masters lyonnais et strasbourgeois, Venez relever le défi de la France à la nage !

La France à la nage est un nouveau circuit d'épreuves de natation en eau libre, organisé par SSO ACTIVE, qui propose cette année des épreuves à Lyon et à Strasbourg.

La France à la nage est organisée par Laurent Neuville, nageur Maître de catégorie C6 et ancien capitaine de l'équipe de France de natation.

« La France à la nage » est née de 2 constats : celui du fort développement d'épreuves de natation en eau libre grand public à travers le monde et celui de la réussite de « La Traversée de Paris à la nage » en 2012. Même si cette dernière n'a pu finalement se disputer, les 3 500 nageurs inscrits, dont plus de 90 % de non licenciés, nous ont démontré que des personnes nageant régulièrement sont aptes à se lancer dans un défi à la nage en milieu naturel.

Tout sportif, qu'il soit novice ou expert, a besoin de se fixer des objectifs pour progresser, se dépasser, se maintenir en bonne santé, ou tout simplement se faire plaisir. Pourquoi les nageurs qui fréquentent les piscines toute l'année échapperaient-ils à cette règle ?

Notre ambition est d'amener les nageurs réguliers à venir participer à nos épreuves au plus près de leurs lieux de pratique. Cette année ce sera Lyon et Strasbourg, et peut-être Paris. L'année prochaine, il y aura 3 villes supplémentaires, pour finalement proposer 10 à 12 épreuves par an d'ici à 3 ans.

L'organisation de la France à la nage repose sur le modèle des épreuves grand public des courses sur route, par exemple, avec chronométrage pour tous les participants, cadeau à l'inscription, services de vestiaire et sanitaires, classements par catégories et par équipes notamment.

Au programme pour cette première édition, des épreuves adaptées pour inciter le plus grand nombre de nageurs à venir découvrir la discipline de l'eau libre :

- **Les épreuves Elite** : épreuves de 2,5 km et 5 km pour les meilleurs nageurs. Elles sont ouvertes aux nageurs non licenciés et licenciés (FF Natation, FF Triathlon, Sauvetage et Handisport) avec un temps de parcours limité à 2 heures.

- **L'épreuve Grand public** : épreuve de 1 km ouverte à tous quel que soit le niveau de nage avec un temps de parcours limité à 45 minutes.

- **L'épreuve par équipes** : épreuve par équipes de 4 nageurs avec classement par addition des temps des 4 nageurs.

L'équipe de la France à la nage

### INFORMATIONS GENERALES



#### Dates :

- 21 juin à Lyon (Grand Parc Miribel Jonage, Vaulx-en-Velin) avec des épreuves de 1 km, 2,5 km et 5 km.
- 28 juin à Strasbourg (Lac du Baggersee, Illkirch Graffenstaden) avec épreuves de 1 km et 5 km.

#### Conditions de participation :

- Age minimum : 12 ans pour le kilomètre, 14 ans pour les autres épreuves. 18 ans le 5 km pour les non licenciés.
- Présentation d'un certificat médical obligatoire pour les non licenciés.

#### Récompenses :

- Cadeaux pour tous les participants et collation à l'arrivée compris dans l'inscription.
- Trophées et récompenses pour les meilleurs nageurs.
- Tirage au sort avec lots à gagner.

#### Renseignements et inscriptions :

Sur le site : [www.lafrancealanage.com](http://www.lafrancealanage.com)

#### Tarifcation :

Tous les nageurs licenciés à la FFN bénéficient d'un tarif spécial en appliquant le code **FAN2015** [lors de leur inscription.](#)