

Santé : et si on se protégeait ?

Nombreux sont les sportifs qui ne prennent pas le temps de prendre véritablement soin d'eux. Combien d'entre nous faisons fi d'une « petite » douleur persistante ou d'un « petit » rhume sans aller consulter et en poursuivant l'entraînement malgré les signaux d'alerte. Les Français sont des champions dans l'auto-médicamentation. Les nageurs Maîtres ne sont pas exempts. Et pourtant...

Dorian Martinez, président de SPORT Protect a lancé un dispositif de protection des sportifs qui permet d'agir tant dans le domaine de lutte anti-dopage que dans celui de la lutte contre la mort subite.

SPORT Protect : dispositifs innovants pour la protection des sportifs

Savez-vous que, chaque année, en France, environ 600 sportifs décèdent brutalement sur les terrains de sports ? Ce triste phénomène s'appelle la « mort subite du sportif » et bouleverse, du jour au lendemain, la vie de centaines de familles... Savez-vous que plusieurs études démontrent que 15 à 25 % des compléments alimentaires vendus aux sportifs contiennent des substances interdites par la législation antidopage ? Savez-vous également que plus de 3000 médicaments français, dont la plupart d'usage courant, sont considérés comme dopants ?

Pendant plus de douze années, Dorian Martinez a dirigé le numéro vert national Ecoute Dopage... Avec son équipe, il a recensé des centaines de témoignages qui confirment que les questions de dopage et de mort subite concernent vraiment tous les sports et tous les sportifs quelque soit leur niveau ou leur âge. Malheureusement, derrière le téléphone, au fil des années, le sentiment d'arriver après la bataille - quand le mal était déjà fait - devenait insupportable car, dans la plupart des cas, la diffusion d'une bonne information aurait permis d'éviter le problème...

C'est justement pour diffuser les bonnes informations et ne pas laisser place à la fatalité que SPORT Protect a été créée. Cette Jeune Entreprise Innovante développe notamment des applications et services afin de permettre aux sportifs de s'informer, de se soigner et de s'alimenter sans risque.

Aujourd'hui, la désinformation et le fatalisme représentent les deux plus grands dangers pour le sport et les sportifs. La désinformation, parce qu'elle rend très vulnérables les sportifs, et le fatalisme, parce qu'il empêche la réalisation de toute action de valeur. L'équipe et les partenaires de SPORT Protect ont pour objectif de

sensibiliser 100% des licenciés français en transmettant, notamment aux plus jeunes, le réflexe de toujours s'informer et de vérifier le statut des produits qu'ils consomment : médicaments, compléments alimentaires et substances. C'est un enjeu capital pour la santé et l'intégrité des sportifs.

Une compétition moderne, éthique et passionnante ne peut se concevoir que dans des conditions où l'être humain est respecté. Quelque soit votre niveau, vous pouvez vous inscrire dans la démarche SPORT Protect. Ainsi, vous contribuez concrètement à :

- Préserver la santé des sportifs (et la votre) avant, pendant et longtemps après les épreuves.
- Préserver le principe d'équité entre tous les sportifs qui participent à une compétition.
- Préserver l'incertitude des résultats qui constituent l'intérêt et la beauté du sport.

C'est grâce à l'implication de tous que nous pourrions préserver la santé des sportifs ainsi qu'un sport et une compétition porteurs de valeurs et de sens.

L'équipe de SPORT Protect



Concepteur et fournisseur de protections antidopage depuis 2005.

> Pour créer gratuitement votre compte SPORT Protect : www.sport-protect.fr

> Pour connaître tous les dispositifs de SPORT Protect : www.sport-protect.org

Clin d'œil spécial !

S'il y a un nageur qui prend bien soin de sa santé et qui savoure la présence et les conseils de son coach, c'est bien Jean Leemput du Masters Amicale Creil Natation. Le doyen français a en effet fêté ce mercredi 03 juin 2015 ces 101 printemps en présence de son coach, Philippe Fort et de Vincelette Audouin multi-championne de France en C10. Tous les nageurs Maîtres lui souhaitent un excellent anniversaire.

Dans ce numéro qui met à l'honneur les entraîneurs Maîtres, ChronoMaîtres souhaitait faire un clin d'œil à ce duo emblématique et exemplaire de la natation Maîtres. Qu'ils continuent tous deux à nous éblouir et nous faire vibrer très longtemps !

