

Eau libre : 21 juin, vive l'été et l'eau libre

En ce 21 juin, quoi de mieux pour fêter l'été que de se jeter à l'eau en lac, en mer ou en rivière, en particulier si c'est dans le cadre de trois des plus belles épreuves d'eau libre : 2^e fête de l'eau libre à Creil, 17^e édition du défi de Monte-Cristo au Château d'If et 1^{re} édition de Lyon à la Nage !



2^e fête de l'eau libre

Dimanche 14 juin s'est déroulée la 2^e « Fête de l'eau libre ». Organisée par l'Ois'eau libre, cette manifestation a vu 55 nageurs s'affronter sur les trois formats de courses proposés : 750 m, 1500 m et 3000 m.

La base Slide Nautic de Verberie (60) et son eau à 22 degrés a su accueillir l'ensemble des nageurs venus de la région parisienne, de Chartres, de Sedan, d'Abbeville ou de Dieppe.

Novices, triathlètes en combinaison, nageurs en palmes ou tout simplement en maillot furent tous récompensés quel que soit leur classement. Aquadéus et Décathlon, parrains de cette manifestation, ont su fournir de nombreux lots à toutes et tous.

- Sur le 750 m, c'est le jeune Quentin Joliveau

(Amicale Creil Natation) qui l'emporte au scratch, à tout juste 10 ans, devant la première féminine, Soumia Dejahdi de Chartres triathlon.

- Sur le 1500 m, la victoire revient au nageur avec palmes, Antoine Perrier, devant Aaïcha Dejahdi de Chartres triathlon.

- Sur le 3000 m, c'est le prometteur Paul Rémy Le Guen de Poissy qui l'emporte largement en 35'56".

L'an prochain, l'association L'Ois'eau libre deviendra le premier club eau libre picard et toute son équipe espère étendre l'éventail de ses nageurs à l'ensemble de l'Hexagone.

[Site des organisateurs](#)

Philippe Fort (Ois'eau libre)



17^e édition du Défi Monte Cristo

Le défi Monte Cristo est une épreuve d'eau libre de 5 km sur les traces d'Edmond Dantès. Il s'agit en effet de partir de l'île du Château d'If pour rejoindre la plage du Prado. D'autres courses avec ou sans palmes sont également au programme notamment un 2 km remporté pour la 4^e année de suite par Yannick Burghgraeve, nageur C4 du CN Marseille et avec un podium "100% Masters" cette année.

Si l'an passé, c'est la houle qui pimentait la course, cette année, c'est le froid qui a rendu la course difficile. La mer était calme mais comme l'a annoncé le directeur de course au briefing du matin, l'eau était à un peu moins de 17°C à cause du Mistral qui avait soufflé la semaine précédente et encore le samedi soir. Du coup, elle avait perdu 4°C en une semaine... Nous étions environ 10% des quelques 720 partants en maillot de bain comme le veut le règlement FFN mais l'épreuve étant "Open", les combinaisons de triathlète sont autorisées. De fait, dès l'entrée dans l'eau qui consiste à sauter du quai sans pouvoir "goûter l'eau", j'ai été saisi par le froid (et ce pour la première fois en 5 participations) et ça ne s'est pas amélioré durant la course même en nageant... A l'arrivée, beaucoup de nageurs étaient en hypothermie dans des couvertures de survie mais rien de grave et l'envie de recommencer l'année prochaine reste intacte car c'est vraiment une belle épreuve qui change des longueurs en bassin.

Pascal Héban (SCUF Paris)

[Site des organisateurs.](#)

A noter que Jacques Tuset, notre nageur de l'extrême participait aussi à cette épreuve dans le cadre de son [projet des Iles-prisons](#) à la nage. Jacques s'évade lors de chaque étape pour monter haut les couleurs de France Choroidérémie et financer la recherche.

