

# Eau libre : la France à la Nage

## Lyon à la Nage

C'est parti, *La France à la Nage* vient de lancer sa première épreuve à Lyon. Le 21 juin, au parc Miribel-Jonage, plus d'une centaine de nageurs de tout niveau ont eu le plaisir d'évoluer dans le lac des Eaux Bleues. Des parcours de 1 km, 2,5 km ou 5 km balisés étaient ouverts à tous, licenciés FFN (comme les nageurs de l'EMS Bron présents massivement) ou non. C'est d'ailleurs, une nageuse non licenciée, Elise Fabeau qui a remporté la plus courte distance. Encore une très belle initiative qui permet de partager la passion de la natation et de la rendre populaire.



### Résultats du 1 km :

1<sup>re</sup> femme : Elise Fabeau en 15'12" (sur 17 nageuses)

1<sup>er</sup> homme : David Toste-Basse en 14'09 (sur 24 nageurs)

### Résultats des 2,5 km :

1<sup>re</sup> femme : Manon Graça en 39'22" (sur 7 nageuses)

1<sup>er</sup> homme : Malo Neuville en 33'30" (sur 29 nageurs)

### Résultats des 5 km :

1<sup>re</sup> femme : Flavie Albuissou en 1'18'40" (sur 4 nageuses)

1<sup>er</sup> homme : Pierre-Julian Pourantru en 54'41 (sur 20 nageurs)

[Site des organisateurs](#)

## Annulation de Strasbourg à la nage ou l'exercice de l'envie profonde

A moins d'une semaine de l'évènement "*Strasbourg à la nage*" prévue à la gravière du Baggersee, les 28 participants ont appris par un mail de l'organisateur, tout aussi médusé, que la manifestation tombait à l'eau (sans mauvais jeu de mots) faute d'un nombre de participants suffisant.

A la lecture de ce mail d'annulation, me vint instinctivement l'envie de maintenir une dynamique "*qu'à cela ne tienne*"... Effectivement, j'étais convaincue ne pas avoir été la seule, les dernières semaines à m'entraîner et à me réjouir de relever un challenge, que ce soit pour la distance du 1 ou celle du 5 kilomètres.

Je proposai alors une "*édition maison*", sans balisage, en compagnie des cygnes et des foulques macroules du plan d'eau. Le tout soldé par un pique nique participatif. Confiante sur le degré de responsabilisation des participants en l'absence de matériel et de présence secouriste liée à cette édition "*clandestine*", quelques conseils furent tout de même rappelés : crème solaire, hydratation, échauffement...

Une petite dizaine de personnes progressivement réagissent, l'idée fit son chemin, se précisant au fil des courriels échangés : heure de rendez vous, signe distinctif, maman-chronométreuse, conjoint photographe, estimation du niveau des nageurs, balisage de ballons colorés, établissement d'un parcours fiable de 1 km et pancartes bricolées... En l'espace de quelques jours le projet fut monté ! La participation de Laurent Neuville qui devait être l'organisateur officiel de l'édition de *La France à la Nage* permit une communication sur les réseaux sociaux, un coup

de pouce pour le calcul du parcours et l'envoi de bonnets estampillés en guise de soutien !

Le matin du dit-dimanche, je m'attelais encore à fixer pancartes et ballons afin de matérialiser notre parcours. Le procédé pour le moins artisanal attira l'attention des badauds qui témoignèrent d'une franche sympathie à l'égard du projet.

A l'heure du rendez-vous, l'édition "*fait maison*" comptait cinq participants pour la boucle du 1 km, une seule pour le 5 km ainsi que quatre supporters impliqués dans l'organisation. Deux des nageurs avait fait la route depuis des communes à plus de trente kilomètres de Strasbourg pour honorer leur engagement !

Une fois les présentations faites, c'est avec autant de motivation que nous nous lançèrent dans un échauffement collectif vers les roseaux les plus proches. Mimant un départ chronométré digne des plus grandes compétitions, la boucle fut réalisée sous un franc soleil, bonnets officiels vissés sur la tête.

La bienveillance entre nageurs et la présence du comité de soutien à l'arrivée participèrent au bon déroulement de la course placée sous le signe de la camaraderie ! Pique-nique et jeux aquatiques (palmes, plaquettes, sprint, nages hybrides...) prolongèrent la rencontre recyclant petit à petit les ballons-balises en ballons de jeux pour les familles venues profiter du cadre verdoyant du Baggersee.

Gageons que ce petit cercle de nageurs, devenus de facto "*membres d'honneur*", saura inspirer d'autres aquaphiles, amoureux de la nature pour venir nombreux et empreints du même bel esprit pour *Strasbourg à la nage 2016* !

Marie-Laure Klingner

