

On a testé pour vous Écouter de la musique en nageant

PAR PAUL DURAND DEGRANGES (APT NATATION)

Lorsque l'on fait du jogging, il est fréquent d'écouter de la musique pour se donner du rythme. Il est tentant de vouloir nager en musique dans le même but ou, plus simplement, pour ne plus entendre le coach! Le problème reste de trouver un appareil MP3 étanche.

UN LECTEUR MP3 ÉTANCHE

Il existe quelques modèles de lecteur MP3 étanches, la majorité se présente sous la forme d'un lecteur MP3 sans affichage, comportant les boutons de commande, auquel on connecte un casque. L'ensemble lecteur/casque est, bien entendu, étanche. Le lecteur MP3 lui-même se fixe à l'élastique des lunettes. J'ai souvent vu des personnes nager avec ce type d'appareil et invariablement le lecteur MP3 se décrochait de l'élastique pour flotter au-dessus du nageur comme une bouée de plongeur avant de finir sur le bord de la piscine pour le reste de la séance.

LECTEUR MP3 ÉTANCHE SONY NWZ-WS613

Ce modèle de lecteur se présente sous la forme d'un casque dont les écouteurs intègrent l'électronique. L'un des avantages, c'est qu'il est polyvalent. Avec les embouts d'oreille standards, vous l'utilisez comme un casque audio pour écouter de la musique toute la journée. Le casque étant équipé d'une connexion Bluetooth, vous pouvez le coupler avec votre smartphone pour écouter de la musique et même répondre au téléphone. Le casque intègre aussi un

espace de stockage, ce qui permet de l'utiliser en tant que lecteur MP3 autonome une fois que vous avez transféré la musique. Le produit est livré avec une télécommande sous la forme d'une bague que l'on passe à un doigt. Ainsi il est possible de piloter facilement le lecteur, de

rechercher les boutons des écouteurs. Pour utiliser le MP3 lors de vos séances de natation, vous remplacez les embouts standards par des embouts étanches et vous voilà paré pour une nage rythmée. Le lecteur est toutefois loin d'être parfait. L'électronique intégrée dans les écouteurs fait que ceux-ci restent massifs et lourds pour la pratique de la natation et il est fréquent, selon la nage, de donner un coup sur les écouteurs et de les décrocher. Il faut également savoir que lorsque l'on est sous l'eau, on n'entend pas de la même manière le son produit par les lecteurs MP3. Cela provient, d'une part, de l'eau qui se trouve dans les oreilles et, d'autre part, du système d'étanchéité des écouteurs. Toutefois, on s'habitue rapidement à ne pas entendre la musique de la même manière.

